

COMO SE COMPORTAR EM CASA COM FAMILIAR COM SUSPEITA DE COVID-19 OU COM A DOENÇA CONFIRMADA



A pessoa com sintomas deve permanecer isolada em um quarto individual e bem ventilado (janela aberta e porta fechada). Caso o isolamento não seja possível, manter distância mínima de um metro das outras pessoas.

Limitar a circulação da pessoa isolada, mantendo os outros ambientes por ela frequentados (limitar à cozinha e banheiro, se possível) sempre bem ventilados, com as janelas abertas.



Não receber visitas



Quando for necessário o deslocamento pela casa, a pessoa isolada deve usar máscara cirúrgica bem ajustada ao rosto enquanto estiver no mesmo ambiente com as outras pessoas.



A pessoa dependente e o seu cuidador devem usar máscara cirúrgica bem ajustada ao rosto quando estiverem no mesmo ambiente. Além disso, o cuidador deve usar luvas durante a manipulação do paciente e descartá-las em seguida.

Para os indivíduos dependentes, limitar o número de cuidadores.

As máscaras não devem ser tocadas ou manuseadas durante o uso. Tanto as cirúrgicas quanto as de tecido devem ser trocadas se ficarem molhadas ou sujas com secreções.

A máscara cirúrgica deve ser descartada imediatamente após o uso.

Em seguida, deve-se realizar a higiene das mãos com água e sabão ou álcool (gel ou líquido) a 70%.

Não se deve usar desinfetantes caseiros ou outros produtos de limpeza para a higiene das mãos. Esses produtos podem danificar a pele e podem não ser efetivos contra o coronavírus.

Bebidas alcoólicas, mesmo as mais fortes, como vodka, cachaça e gim, têm uma graduação alcoólica menor que 70%, e não devem ser utilizadas para desinfecção.

Ao realizar higiene das mãos com água e sabão é melhor utilizar toalhas de papel descartáveis para secar as mãos. Quando isso não for possível, pode-se usar toalhas de pano, trocando-as com maior frequência e sempre que ficarem molhadas.



As medidas de etiqueta respiratória devem ser praticadas por todos as pessoas. Durante a tosse ou espirro, cobrir a boca e o nariz com um lenço de papel ou com o cotovelo flexionado e nunca com as mãos. Em seguida, fazer a higiene das mãos (água e sabão ou álcool 70%).

Descartar o lenço usado para cobrir a boca e o nariz, imediatamente após o uso.

Evitar o contato direto com fluidos corporais, principalmente saliva, muco nasal, urina e fezes. Caso ocorra, higienizar as mãos em seguida.

Luvras, máscaras e outros resíduos gerados pelo paciente devem ser colocadas em uma lixeira com saco de lixo no quarto da pessoa doente. Quando cheio, o saco deve ser retirado por uma pessoa usando luvas e fechado antes do descarte com outros resíduos domésticos.



Não compartilhar objetos de uso íntimo, como escovas de dentes e barbeadores. Separar talheres, pratos, copos, alimentos, toalhas e roupas de cama para uso exclusivo pela pessoa isolada.

Talheres e pratos devem ser limpos com água e sabão ou detergente comum após o uso e antes de serem reutilizados. A pessoa que os lavar deve lavar muito bem as mãos, imediatamente após.

Limpar e desinfetar as superfícies frequentemente tocadas, como mesas, cabeceiras de camas e outros móveis; o quarto do paciente e os outros cômodos que ele frequentar também devem ser limpos diariamente. Pode-se usar desinfetante doméstico comum.

Roupas limpas e sujas, roupas de cama, toalhas de banho e de mão do paciente devem ser lavadas com água e sabão comum. Evitar agitar a roupa suja. Não há necessidade de lavar estes itens separadamente

Realizar higiene das mãos imediatamente após limpar ou manusear roupas ou superfícies com fluidos corporais.



Os pacientes devem permanecer isolados em casa até que preencham os critérios abaixo:

1. Já tiver mais de 7 dias desde o início dos sintomas
2. Já tiver ocorrido a melhora dos sintomas
3. Não houver febre há, pelo menos, 72 h sem uso de antitérmico

Todos os contatos domiciliares de casos suspeitos de infecção pelo novo coronavírus deverão permanecer em isolamento domiciliar e monitorar sua saúde por 14 dias, a partir do dia do último contato (ou a partir do dia em que ele preencheu os três critérios acima)

Tanto a pessoa isolada quanto os seus contatos domiciliares devem procurar atendimento médico se ocorrer:

1. Falta de ar
2. Febre persistente por mais de 3 dias
3. Confusão mental ou
4. Prostração intensa



DURANTE O TRANSPORTE ATÉ A UNIDADE DE SAÚDE, E DURANTE O ATENDIMENTO, ESSAS PESSOAS E OS SEUS ACOMPANHANTES DEVEM USAR A MÁSCARA CIRÚRGICA E EVITAR UTILIZAR TRANSPORTE PÚBLICO



Lembre-se: O álcool a 70% é altamente inflamável. Muito cuidado ao utilizar fósforos ou isqueiros e ao se aproximar do fogão.

Fontes: www.saude.gov.br/saude-de-a-a-z/coronavirus - www.saude.mg.gov.br/coronavirus